



L'estate addosso. Le regole per preparare la pelle a una vacanza tutta sole e abbronzatura

elly4ever 14 agosto 2017 Beautycase

Uno scrub per preparare la pelle al sole, la giusta protezione per assicurarsi un'abbronzatura dorata e una buona crema idratante per garantirne la durata. Ma anche i segreti per superare alla grande la prova costume e i consigli per accelerare la tintarella. Perché anche il naturalissimo look da surfista ([leggi l'articolo su Ragazzamoderna.it](#)) baciato da sole e mare ha i suoi trucchi.

STEP 1 – Una sferzata di energia

Per risvegliare la pelle, eliminando impurità e cellule morte, inizia con uno scrub rigenerante. Un passaggio fondamentale per consentire all'epidermide di assimilare al meglio non solo i raggi solari, ma anche i trattamenti successivi massimizzandone i risultati. Da portare sempre con voi, il Thalasso Scrub di Geomar e l'Esfoliante corpo delicato di Skin labo. Due toccasana che combinano sale marino, oligoelementi del Mar Morto capaci di migliorare tonicità e luminosità, oli essenziali che nutrono la pelle e sviluppano aromi rilassanti.



RM.IT | FOLLOW US



Calcola l'affinità con il suo segno

seleziona il tuo segno

seleziona il suo segno

SCOPRITE TUTTO SULLA MODA CON LA FASHION BLOGGER ALESSIA SICA E RAGAZZAMODERNA.IT

#STAYTUNEDWITHRM

TOP NEWS



Mondiali di ginnastica ritmica: noi tifano le farfalle azzurre!

lafrancy 31 agosto 2017



Occhiali e orecchini, accoppiata vincente, ma da scegliere con cura

Paola Ravizza

30 agosto 2017

STEP 2 – Prepararsi alla prova costume

Fate attenzione a cosa mangiate, cercate di fare esercizio quotidianamente e, ogni tanto, rinunciate anche a un dolcetto. Eppure quei rotolini non vogliono proprio andarsene... Intanto, cominciamo con il dire che non è certo un dramma! Ma se proprio volete sfiorare la perfezione, sono tre i prodotti irrinunciabili: la Crema Intelligente di Korff, la formula Lift Effect Rassodante per il seno di Somatoline e l'anticellulite di Skin Labo. Studiate per contrastare il rilassamento cutaneo e la buccia d'arancia, sono tripletta micidiale capace di rimodellare la silhouette regalando una prova bikini al top.



STEP 3 – A ognuna la sua

Evitare le scottature, proteggendo la pelle. Il che significa, sul lungo, contrastare l'invecchiamento cellulare prevenendo la comparsa di rughe e macchie solari. Ma, nel breve termine, anche di garantire un'abbronzatura caraibica: intensa, uniforme e luminosa. Sì, scegliere la crema con il fattore di protezione più adatto al fototipo è davvero fondamentale. Ecco perché Lepo ha messo a punto un'intera linea dedicata. Gli ingredienti sono vegetali e provenienti da coltivazioni biologiche, quindi adatti anche alle pelli più sensibili e intolleranti, anche perché privi di siliconi e parabeni. Cosa aspettate a scegliere la formula che fa per voi?



La linea di solari di ultima generazione di Lepo

STEP 4 – Un'attenzione in più

Per le zone sensibili – come viso, collo e décolleté –, serve spesso una protezione più alta rispetto a quella utile per non scottarsi al resto del corpo. Clinians, esperto della bellezza femminile, offre quindi una crema viso con fattore di protezione 50+. La formula contiene Estratto di Bacche di Goji e di liquirizia, entrambi, dalle note proprietà antiossidanti.



La dieta after-sun tutta vegan per prolungare i benefici delle vacanze

Redazione

29 agosto 2017



Con lo stile mariniera l'estate continua anche dopo le vacanze

isabellaB

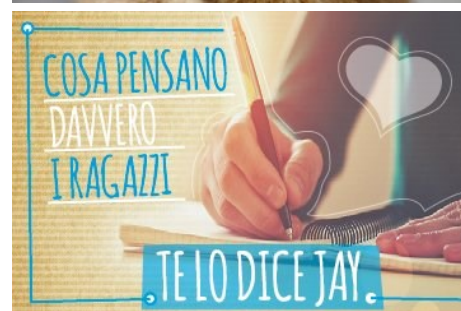
28 agosto 2017



Fred Vargas va in tv con le avventure del commissario Adamsberg

Paola Ravizza

27 agosto 2017



RAGAZZAMODERNA.IT | LATEST



Mondiali di ginnastica ritmica: noi tifano le farfalle azzurre!

lafrancy 31 agosto 2017



Occhiali e orecchini, accoppiata vincente, ma da scegliere con cura

Paola Ravizza

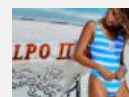
30 agosto 2017



La dieta after-sun tutta vegan per prolungare i benefici delle vacanze

Redazione

29 agosto 2017



Con lo stile mariniera l'estate continua anche dopo le vacanze

isabellaB

Crema viso
protettiva di
Clinians

28 agosto 2017



**Fred Vargas va in tv con le
avventure del commissario
Adamsberg**

Paola Ravizza

27 agosto 2017

STEP 5 – Il pieno di idratazione

Se è importante proteggere la pelle durante l'esposizione, lo è altrettanto aiutarla a recuperare l'idratazione persa durante la sessione di tintarella. Insieme al bere tanta acqua è quindi necessario anche nutrirla con prodotti specifici. Da tenere nel beauty per la routine di bellezza quotidiana, i prodotti della linea corpo biologica al chinotto di Savona di Abaton che dissetano la pelle con estratti di aloe e olio di oliva impreziositi dalle note olfattive del prezioso agrume ligure. Sono studiati sempre per la cura quotidiana anche i cosmetici Artistry Essentiels di Amway che svolgono un'azione seboregolatrice aiutando a ripristinare il naturale equilibrio della cute. Si rivolge, invece, a chi ha una pelle sensibile la collezione bodycare Gentle & Healthy di Amway, arricchita dell'esclusivo complesso brevettato anti-irritazione. Infine, è imperdibile la nuovissima Renaissance Body Cream della linea Pro Balance di Hino Natural Skincare, con ingredienti bio al 99% e completa di burri vegetali dalle proprietà emollienti. E dopo una giornata al mare o in piscina non possono mancare nel nostro beauty i dopo sole della linea Omia Eco BioSun per un'idratazione e un sollievo immediato adatti ad ogni tipo di pelle.



STEP 6 – Il tocco da maestra

Vuoi dare un boost alla tintarella? In spiaggia, spalma l'acceleratore di abbronzatura di Incarose che aumenta la produzione di melanina fino al 85,2%. Così ottieni una tintarella naturale più rapida, intensa e duratura, mentre l'olio di argan e l'acido ialuronico idratano la pelle. E per esaltare il colore anche la sera c'è l'olio secco arricchito di pagliuzze dorate di Polysianes.