



HOME > SALUTE E BENESSERE

Sole Sicuro: come abbronzarsi senza rischi

Creato il 15 aprile 2015 da [Informasalus](#)

“Scottature ed eritemi che possono danneggiare in modo permanente la pelle e la cute e causare alterazioni precancerose, l'insorgenza prematura di rughe e altri segni d'invecchiamento cutaneo. Fino al melanoma maligno, principale causa di morte legata ai raggi UV”. È quanto afferma Leonardo Celleno, presidente dell'Associazione italiana dermatologia e cosmetologia (Aideco) che ha presentato oggi a Roma la campagna **'Sole Sicuro'** indirizzata alle scuole medie inferiori del Lazio.

Un cartone animato spiegherà i rischi e i benefici dei raggi solari ai ragazzi, mostrando l'importanza di scegliere la giusta protezione per ciascun tipo di pelle. Secondo gli esperti, infatti, se i giovani cresceranno consapevoli dei rischi che la fotoesposizione comporta vi sarà una minore incidenza nell'età adulta di **tumori**.

"L'**incidenza del melanoma** negli ultimi 30 anni è quintuplicata - spiega Celleno - In Italia ci sono circa 2 mila nuovi casi di melanoma ogni anno. Mentre sono 100 mila gli italiani che ogni anno sono colpiti dal tumore epiteliale in una regione fotoesposta, meno aggressivo del melanoma ma comunque da non sottovalutare".

"Fino a pochi decenni fa non c'era la cultura dell'**esposizione al sole** - ha spiegato Alessandra Vasselli, cosmetologa e componente Consiglio direttivo dell'Aideco - con il boom economico degli anni '60 c'è stata un'inversione di tendenza, con un'esposizione selvaggia al sole senza sapere quali fossero i rischi. Gli studi più recenti spesso mettono in correlazione il numero di nei presenti nell'adulto con le fotoesposizioni dannose a cui l'individuo è stato sottoposto in età giovanile e quindi anche una maggiore incidenza del melanoma e' correlabile con un maggiore numero di nei".

"I **bambini** devo essere i primi ad imparare come proteggersi,

 0 [Tweet](#)
 [Vedi articolo](#)
 [Segnala](#)

A proposito dell'autore

**Informasalus**

122388 condivisioni

[Vedi il suo profilo](#)[Vedi il suo blog](#)

I suoi ultimi articoli

- ▶ [Italia regina di fiori](#)
- ▶ [Ibuprofene: quali rischi per il cuore?](#)
- ▶ [Cereali integrali: tutti i benefici dei fiocchi d'avena](#)
- ▶ [Australia: no ai sussidi statali per chi decide di non far vaccinare i figli](#)

 [Vedi tutti](#)

I PIU' LETTI DI SALUTE E BENESSERE

Del giorno	Della settimana	Del mese
 RECENSIONE: CREMA PROTETTIVA BIOLOGICA CALMANTE DELICATA I PROVENZALI BIO LINEA BIMBI di Naturalmentejo	 Problemi o disturbi da menopausa o ciclo mestruale? Esistono soluzioni e rimedi con prodotti naturali. di Weberboristeria	 MEDITAZIONE E TERAPIA: LE FORZE DI AUTO GUARIGIONE NEI GESTI DI TUTTI I GIORNI di Nicla
 Osù: significato di un termine quasi sconosciuto (nel Karate) di Stefano Bresciani	 Tutti gli articoli	

TEMATICHE POPOLARI

Diabete Morbillo Aborto Depressione

 Allergie Erboristeria **Raffreddore**
Stress Cancro Batterio killer

Tubercolosi Meningite Pillola Lupus

 Omeopatia Cancro al Seno **Influenza**
Dermatite Melanoma Orticaria **piante**

 Colera Feng shui Acne Eutanasia **Obesità**

 Alzheimer Amore **Suicidio** Autismo

quando e come mettere la crema solare, a che tipo di fototipo si appartiene - sottolinea Vasselli - il video e la campagna e' volta dunque a stimolare comportamenti equilibrati per una corretta esposizione al sole".

"Oggi non esistono protezioni solari che fanno da scudo e schermano al 100% dai raggi Uv ma abbiamo prodotti altamente performanti - sottolinea Vasselli - per questo soprattutto nei bambini la protezione va applicata sempre e senza lesinare, perché se il piccolo si muove e fa il bagno può perderla. Sotto i due anni i bimbi non devono essere esposti al sole diretto, vanno portati al mare con i vestiti e il cappellino e dovrebbero stare sotto l'ombrellone".

Magazine

► [Salute e Benessere](#)



Sign Up to see what your friends like.

Ritornare alla prima pagina di

➔ **Commenta**

Username*

Email*

Sito web

LA COMMUNITY SALUTE E BENESSERE

L'AUTORE DEL GIORNO



Agipsynthekitchen

TOP UTENTI

[angel121](#)
1051955 pt

[andy04](#)
869769 pt

[belloweb](#)
715758 pt

[chiaramarina](#)
431061 pt

➔ Tutto sull'autore

➔ Diventa membro

I GIOCHI SU PAPERBLOG

[Arcade](#)

[Casino'](#)

[Rompicapo](#)



Pacman

Pac-Man è un video gioco creato nel 1979 da Toru..... ► [Gioca](#)



Nostradamus

Nostradamus è un gioco "shoot them up" con una..... ► [Gioca](#)



Magical Cat Adventure

Riscopri Magical Cat Adventure, un gioco d'arcade..... ► [Gioca](#)



Snake

Snake è un videogioco presente in molti..... ► [Gioca](#)

➔ Scopri lo spazio giochi di