



Home > Diagnosi e cure

Diagnosi e cure

## Attenti alle scottature, la pelle ha una sua memoria



Al via la campagna sole sicuro per sensibilizzare gli italiani sui rischi, ma anche sui benefici dell'esposizione solare

La pelle ha una sua memoria e **le scottature prese durante infanzia e adolescenza si**

**ripercuotono anche a distanza di molto tempo.** Intervenire con azioni preventive è fondamentale: a parte i rischi connessi al calore, l'azione del sole rappresenta un pericolo per **scottature ed eritemi**, che possono danneggiare in modo permanente la pelle e causare alterazioni precancerose, insorgenza prematura di rughe e altri segni di invecchiamento cutaneo.

A parlare è il professor **Leonardo Celleno**, presidente dell'**Associazione Italiana Dermatologia e Cosmetologia** (AIDECO) nel commentare i dati dell'indagine IPSOS per il convegno Sole Sicuro, per accrescere la sensibilità dell'importanza della protezione dai raggi solari in modo da ridurre una tra le prime cinque cause di rischio di tumore. **La campagna Sole Sicuro**, sostenuta da OMI, specializzata nella produzione in prodotti naturali ed eco-biologici, sarà presentata anche agli studenti delle scuole medie.

### **Ma qual è il comportamento degli italiani sotto il sole e quanta la consapevolezza c'è sui rischi e benefici?**

C'è una buona conoscenza degli intervistati sulle conseguenze, soprattutto negative, dell'esposizione solare e tra i genitori si riscontra una maggiore consapevolezza. **«Le mamme e i papà sono molto informati sulle conseguenze negative** dell'esposizione solare – spiega il dottor **Simone Andrea Telloni** di IPSOS Healthcare – Sono però poco conosciuti gli effetti positivi derivanti da una corretta esposizione ai raggi solari, nonché la definizione del proprio fototipo e la differenza tra filtri chimici e schermi fisici. **Tale mancanza di informazioni incide su una mancata ed adeguata protezione dai raggi solari».**

Dall'indagine però è emerso che nonostante si sia a conoscenza dei danni che possono provocare i raggi solari, **non sempre si usano le giuste precauzioni.** **«La possibilità di sviluppare tumori della pelle e melanomi** rappresenta il principale effetto negativo ritardato, seguito da un aumento delle rughe e invecchiamento precoce della pelle – argomenta Telloni – **solo il 15 % degli intervistati utilizza regolarmente prodotti per la protezione solare».**

«Raggi UVB e UVA sono responsabili del danno cellulare che induce lo sviluppo del melanoma e degli altri tumori della pelle (NMSK, non melanoma skin cancer) – spiega il professor **Enzo Berardesca**, direttore di Dermatologia Clinica presso l'Istituto Dermatologico San Gallicano di Roma – **La diagnosi precoce è di primaria importanza per la terapia di queste lesioni che, se trattate al loro insorgere, sono perfettamente eradicabili.** La prevenzione, ovvero la fotoprotezione con solari adeguati fin da bambini e le visite di screening sono quindi dei passi fondamentali nell'approccio alla gestione di queste problematiche».

Quasi tutti indicano gli **eritemi solari e le scottature come principali effetti negativi immediati dell'esposizione solare**, seguiti da macchie solari e secchezza della pelle, ma solo un quarto del campione riconosce l'effetto positivo della stimolazione della sintesi della vitamina D.

Poco conosciuti invece i benefici dell'esposizione solare. Ad esempio solo meno della metà conosce i benefici dei raggi solari sulla protezione delle ossa.

**I bambini sono i primi da proteggere.** «Nella primissima infanzia bisogna evitare l'esposizione alla luce solare diretta – spiega il professor **Mauro Paradisi**, dermatologo pediatra -. Nei bambini più grandi bisogna tener conto del fototipo e la crema protettiva, scelta tra quelle concepite per l'infanzia, deve essere applicata in modo generoso, 20 minuti prima della esposizione al sole e riapplicata almeno ogni 2 ore o più frequentemente in caso di bagno od intensa sudorazione. **È stato stimato che fino al 50% della esposizione al sole avvenga nei primi 18 anni di vita e il rischio di sviluppare melanoma in età adulta è correlato ad intense ed intermittenti esposizioni solari con ustioni nell'età pediatrica».**

## TI POTREBBERO INTERESSARE ANCHE

[Estate e abbronzatura: come prendere il sole senza rischi](#)

[Estate, sole e trattamenti estetici: quali sono da evitare?](#)

[Il colore giusto delle lenti da sole](#)

[Rita Dalla Chiesa: «Non posso più prendere il sole»](#)

13 maggio 2016

## Chiedi un consulto di Dermatologia

**TAGS** andrea telloni benefici danni eritemi esposizione-solare Leonardo Celleno Melanoma omia Ossa raggi uvb raggi-uva scottature

## GUARDA ANCHE