

SALUTE

“Sole sicuro”, il vademecum per un’abbronzatura senza rischi

by [Francesco Ciro](#) • 16 aprile 2015



La primavera sta finalmente facendo capolino, e l’estate non è poi così lontana. Non è ancora tempo di **tintarella** ma poco di manca, c’è voglia di abbronzarsi ed è opportuno farlo nel modo più sicuro possibile. Per questo motivo l’**Aideco** (Associazione Italiana Dermatologia e Cosmetologia) ha lanciato una campagna di prevenzione intitolata “**Sole sicuro**”, un vademecum per un’**abbronzatura senza rischi** che insegna come

prevenire il melanoma. Un’esposizione eccessiva e scorretta al sole è infatti una delle cinque cause di rischio tumore. Quando si fa una corsa, una passeggiata o si prende l’abbronzatura è bene conoscere i pericoli e di conseguenza difendere nel migliore dei modi la propria epidermide. L’iniziativa è nata nel 2014, ed è stata presentata a Roma. La campagna di prevenzione “*Sole Sicuro*” è patrocinata da Roma Capitale e da metà maggio raggiungerà le scuole medie inferiori del Lazio.

Per informare i ragazzi su un’**abbronzatura sicura** verrà visionato un filmato di circa 50 minuti, che spiega nel dettaglio i rischi ma anche i benefici dei raggi solari ed il modo migliore per proteggersi usando le protezioni giuste in base alla propria pelle. Il progetto ha potuto contare sulla collaborazione del Comune e dell’USRL del Ministero dell’Istruzione, dell’Università e della Ricerca.

📍 [Bio](#) 📄 [Ultimi Post](#)

Tags: [Abbronzatura](#) [Melanoma](#) [Sole sicuro](#)

← [Materia oscura, “strani segnali” captati dallo Spazio](#)

[Terremoto: continuano le scosse sull’Appennino toscano-emiliano](#) →

Lascia un Commento