



10 Apr 2017

PRIMO SOLE IN BELLEZZA: COME CURARE LA PELLE E IL LOOK

Beauty, Fashion /



This post is also available in: [Russo](#)

Arriva la bella stagione e avete voglia di abbronzatura? Ecco tutte le dritte per prepararsi ed esporsi al primo sole, i prodotti e i look più

adatti.

Il **primo sole** è come il primo amore: non si scorda mai. Nel senso che può essere un piacere, a patto che evitiamo assolutamente di scottarci, cosa che può accadere facilmente alle prime esposizioni, soprattutto se come me avete una **pelle** molto chiara.

Non prendiamo la cosa alla leggera: oltre ad essere molto fastidiose, le **scottature** possono essere molto pericolose per la nostra pelle, così come la **disidratazione**.

Anche se non sembra, **prendiamo il sole** semplicemente uscendo per andare al lavoro o facendo un giro in bicicletta.

Sarebbe bene quindi usare sempre una **protezione**, almeno 15 (se non 30), da spalmare bene su viso e braccia anche in città mezz'oretta prima di uscire. Se vi è capitato di sentir pizzicare la pelle dopo aver passato una giornata all'aperto con l'arrivo della bella stagione, non prendete la cosa alla leggera: la nostra pelle va protetta!

Sul volto potete anche scegliere una **BB cream con protezione**. Questo non ci impedirà di abbronzarci, anzi!



Ricordatevi sempre **occhiali da sole** (pochi giorni fa in un post vi ho spiegato perché non se ne può fare a meno, soprattutto in città, dove le tante superfici riflettenti mettono molto a rischio i nostri occhi), un **burrocacao** che vi permetta di evitare le screpolature delle labbra ed un **acqua termale spray** da nebulizzare sul viso durante il giorno.

Se la vostra pelle è un po' secca, soprattutto su gomiti e ginocchia, fate un **peeling delicato** per eliminare le cellule morte e idratatela sempre con una **crema ricca** e mangiate tanta **frutta e verdura di stagione**, che aiuta a **combattere i danni del sole e l'invecchiamento della pelle**.



Se volete approfittare dei primi week end di sole per togliervi di dosso il colorito dell'inverno, non strafate! Per attivare la produzione di **melanina** bastano 30 minuti di sole. E una **protezione** almeno 30! Non è davvero necessario fare la lucertola per vedersi un colorito migliore. Piuttosto, per non vedervi le gambe più bianche di quel che sono, optate per un **olio** anziché per una crema. L'effetto sarà molto migliore!

Preferite prodotti eco, con protezione di origina naturale e se avete una pelle facilmente allergizzante scegliete i **solari con schermi fisici** e non chimici, come la nuova linea [Omia EcoBioSun](#).

Per sapere davvero tutto quanto c'è da sapere in termini di sicurezza, documentatevi su [solesicuro.it](#).

E ora veniamo agli aspetti più frivoli, ma non per questo meno importanti.

L'idea di mettervi in **costume** ancora bianchicce vi mette un po' a disagio?

Cominciate con un **costume intero** e tenete a portata di mano un **copricostume** o qualcosa con cui potervi coprire senza farvi sentire troppo vestite, come una **camicia oversize** in denim, bianca o a righine, un caftano o anche una **tunica** con effetto vedo-non vedo. Quest'anno andrà moltissimo l'effetto pizzo o crochet anche in spiaggia, per cui risulterete anche molto eleganti.

I copricostume che io indosso nelle foto sono di [BKIB](#).

Share on: [f](#) [t](#) [g+](#) [in](#) [p](#) [u](#) [✉](#)

[← PREVIOUS POST](#)

[NEXT POST →](#)

Potrebbero piacerti anche