

Home » [MEDICINA ESTETICA](#) » [Dermatologia](#) » [Abbronzatura, il progetto per adolescenti "Sole sicuro"](#)

## Abbronzatura, il progetto per adolescenti "Sole sicuro"


**Valentina Cervelli**  
 15 aprile 2015



4

[Commenta](#)

**Abbronzatura** completamente sicura e senza rischi. E' questo il messaggio principale della campagna "Sole Sicuro" che insegna come la **prevenzione del melanoma** inizi fin da subito, da quando si è giovani. La pelle è un bene importante che dobbiamo puntare a preservare.




Come ci spiega l'AIDECO, l'Associazione Italiana Dermatologia e Cosmetologia, non è mai troppo presto per prenderci cure di noi stessi e della salute della nostra **epidermide**. E tra ciò che possiamo fare è per prima cosa proteggerci in modo corretto dai **raggi solari**. Sapevate che una esposizione scorretta al sole è uno dei cinque primi fattori di rischio per il [melanoma](#)? Questa iniziativa, lanciata ufficialmente un anno fa, fa ora un salto di qualità, arrivando a portare il suo messaggio ai ragazzi più giovani negli istituti scolastici. Chi più di loro ha bisogno di essere guidato attraverso la prevenzione per ottenere un'[abbronzatura](#) sicura?

Chiedi  
all'esperto



Seguici sui social network


**RSS** Iscriviti al feed RSS di MedicinaLive

Segui @medicinalive



9.7k

Ultimi Articoli



**Rinite e asma, combatterle con l'omeopatia**



**Neoplasia polmonare bronco lobare, significato?**



**3 segreti per una salute perfetta**



**Alcol Prevention Day 2015, il 16 aprile**



**Ansia da prestazione sessuale? Psicoterapeuta risponde**



**GLOSSARIO MALATTIE**  
Dizionario medico dei termini più usati



**GLOSSARIO FARMACI**  
Dizionario dei principali prodotti farmaceutici



LE INTERVISTE CON GLI ESPERTI



Le "Storie" di Medicinalive  
I nostri lettori si raccontano

Curiosità mediche

Nello specifico, la campagna "Sole Sicuro" inizierà il suo percorso scolastico a metà maggio nelle scuole medie inferiori del Lazio attraverso un un filmato della durata di circa 50 minuti. Nello stesso verranno spiegati sia rischi sia i benefici che i raggi solari apportano al nostro organismo, sottolineando come sia necessario che ogni persona possa contare sulla giusta protezione dal sole a seconda della propria **tipologia di pelle**. Secondo l'associazione di esperti, maggiore sarà la conoscenza del tema in età adolescenziale, minore saranno le ripercussioni in quanto a tumori e **danni della pelle** una volta adulti. Come spiega il presidente di AIDECO **Leonardo Celleno**:

*L'incidenza del melanoma negli ultimi 30 anni è quintuplicata. In Italia si contano circa 2 mila nuovi casi di melanoma ogni anno. Mentre sono 100 mila gli italiani che ogni anno sono colpiti dal tumore epiteliale in una regione foto-esposta, meno aggressivo del melanoma ma comunque da non sottovalutare.*

Ecco perchè la prevenzione è tanto importante. Vediamo insieme il [trailer](#) dell'iniziativa.

Photo Credits | [Subbotina Anna](#) / [Shutterstock.com](#)

Valentina Cervelli, 15 aprile 2015

**Categorie:** [Dermatologia](#) **Tags:** [abbronzatura](#), [fattori di rischio](#), [Melanoma](#)

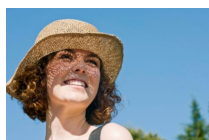
#### Articoli Correlati



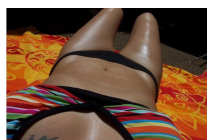
**Abbronzatura "Mordi E Fuggi" Aumenta Il Rischio Di Melanoma**



**Creme Solari E Abbronzatura, Torna Benvenuto Sole Di Avène Per L'estate 2012**



**Pelle Al Sole, Consigli Per Un'abbronzatura Senza Rischi**



**Abbronzatura: Addio Sole E Lampade, Arriva La Crema Che Agisce Sui Geni**



10 cibi antiossidanti contro l'invecc...



5 sintomi dell'infarto nelle donne da...



Attacchi di panico? Ecco i 10 sintomi più ...



7 cibi utili per fare funzionare meglio il ...



5 cibi più nutrienti se cotti (FOTO)



5 cibi da evitare dopo l'infarto (FOT...



#### Le Età della Salute

Salute degli Adolescenti

Salute in Gravidanza

Geriatría

Andrologia

Pediatria

La Salute sul Lavoro

#### Medicina tradizionale

Aids

Allergie

Bocca e Denti

Cardiologia

Chirurgia

Dermatologia

Dipendenze

Diabetologia

Endocrinologia

Epatologia

Guida ai Farmaci

Gastroenterologia

Gambe e Piedi

Neurologia

Oculistica

Oncologia

Ortopedia

Urologia e nefrologia

#### Estetica & Bellezza

Chirurgia Estetica

Capelli

Cosmetica

Fitness e Allenamento

Medicina Estetica

#### Costume & Società

Bioetica

Centri Benessere

Epidemie

Gallery

Legislazione

Medicina News

Storie di Medicina

Video

#### Scienza dell'alimentazione

Alimentazione e prevenzione

Disturbi alimentari

Diete e Metabolismo

Prodotti Dimagranti

Vitamine e Integratori

#### Medicina della mente

Psichiatria