

Questo sito contribuisce all'audience di



I SAY BLOG

Ricerca e Sperimentazione Salute delle Donne Rimedi naturali Chirurgia Estetica

Home » [MEDICINA ESTETICA](#) » [Dermatologia](#) » Danni solari, la prevenzione inizia presto

Danni solari, la prevenzione inizia presto

G+ **Valentina Cervelli**
12 maggio 2016

Condividi 1

Tweet

G+ 2

[0 Comments](#)

La **prevenzione** dei **danni solari** deve iniziare presto: è questo il messaggio che esce dallo studio dei dati relativi alle abitudini degli italiani rispetto all'**abbronzatura** ed all'esposizione ai raggi UVA emerso dal III Convegno "*Sole sicuro*", la campagna di informazione promossa da **AIDECO**, l'Associazione Italiana Dermatologia e Cosmetologia.



La mancata [protezione dai raggi solari](#) è una delle cause principali di sviluppo del [melanoma](#): imparare a prendersi cura efficacemente della propria pelle significa evitare lo *sviluppo di patologie potenzialmente mortali* ed assicurarsi una vita lunga ed in **salute**. L'iniziativa "*Sole Sicuro*" è stata lanciata nel 2014 e punta a dare alla popolazione, a partire dai bambini fino ad arrivare agli adulti, la giusta preparazione e conoscenza in materia di **epidermide** e prevenzione. La motivazione? Evitare l'instaurazione di abitudini apparentemente innocue che sul lungo termine potrebbero portare a conseguenze irreparabili. Come spiega il Dott. **Simone Andrea Telloni**, di IPSOS Healthcare, che si è occupato di raccogliere i dati relativi all'**esposizione solare** ed alle precauzioni che vengono prese dalla popolazione:

*In adulti e genitori, la possibilità di sviluppare **tumori della pelle** e **melanomi** rappresenta il principale effetto negativo ritardato, seguito da un aumento delle **rughe** e **invecchiamento precoce della pelle**: ciononostante solo il 15% dei rispondenti utilizza regolarmente prodotti per la protezione solare.*

Come sottolinea poi il prof. **Leonardo Celleno**, Presidente AIDECO, non bisogna dimenticare che la pelle possiede una sua memoria e che quindi le scottature prese durante l'infanzia e l'adolescenza possono portare conseguenze anche nell'età adulta. E per questo motivo che si rende necessario intervenire fin da subito con la prevenzione. In gioco non vi sono solo possibili rischi connessi al **calore**, ma anche dei danni permanenti alla pelle che possono con il tempo trasformarsi in tumori o inopportuno invecchiamento cutaneo.



Seguici sui social network

Iscrivi al feed RSS di MedicinaLive

Segui @medicinalive 31300 follower

Mi piace 12 mila **G+** 23

Ultimi Articoli



Cure palliative e terapia del dolore per i malati



Creato con stampante 3D osso che si rigenera



Ipertensione, i 10 sintomi più comuni (FOTO)



Mal di testa, scoprire le cause con un'app



Sei polmoni a 19 anni a causa delle fibrosi cistica



E' per questo che prima dell'esposizione, per prevenire danni solari, è consigliato utilizzare creme protettive e prestare attenzioni ai tempi di permanenza.

Photo Credits | [Mariday](#) / [Shutterstock.com](#)

Valentina Cervelli, 12 maggio 2016

Categorie: [Dermatologia](#)

Tags: [abbronzatura](#), [esposizione al sole](#), [Melanoma](#), [prevenzione](#)

Articoli Correlati



Abbronzatura, Il Progetto Per Adolescenti "Sole Sicuro"



Contro I Raggi Solari Nocivi Tè Verde E Ginseng



Melanoma, Per Proteggere La Pelle In Montagna No Alle Creme Solari Dell'estate Precedente



Creme Solari A Schermo Totale: Da Adesso Sono Fuorilegge

0 Commenti

MedicinaLive

1 Entra

Consiglia

Condividi

Ordina dal migliore



Inizia la discussione...

Commenta per primo.

ANCHE SU MEDICINALIVE

5 sane abitudini alimentari che fanno ingrassare

1 commento • 7 mesi fa



dettox — Un corretto rapporto con il cibo. E' questa la regola aurea, concordo pienamente. Poi tutto il ...

Valori tiroide alti, ipotiroidismo subclinico?

1 commento • 3 mesi fa



Massimo Zanardi — Concordo con il collega.. spesso un valore di TSH appena sopra la norma come il suo ...

Floating therapy, cos'è e a cosa serve

1 commento • 2 mesi fa



Angela Loreti — Vedete, a me che sono una appassionata di Terme vengono in mente subito i bagni termali in ...

Uomini "incinti" tra 10 anni con trapianto di utero?

2 commenti • 5 mesi fa



Cristian Aska Malatesta — La stessa che ha plasmato i cavallucci marini... La natura non ha etica. L'uomo sì.

Curiosità mediche



Ipertensione, i 10 sintomi più comuni (FOTO..)



4 cibi che danno energia (FOTO)



6 abitudini che rovinano i denti (FOTO)



Mangiare sano, ecco le 4 principali fobie (...)



10 cibi che fanno bene al cuore (FOTO)



Come bruciare calorie guardando la TV (FOTO...)

Es. L'epidurale è da evitare?

<p>Le Età della Salute</p> <p>Salute degli Adolescenti</p> <p>Salute in Gravidanza</p> <p>Geriatria</p> <p>Andrologia</p> <p>Pediatria</p> <p>La Salute sul Lavoro</p>	<p>Estetica & Bellezza</p> <p>Chirurgia Estetica</p> <p>Capelli</p> <p>Cosmetica</p> <p>Fitness e Allenamento</p> <p>Medicina Estetica</p>
<p>Medicina tradizionale</p> <p>Aids</p> <p>Allergie</p> <p>Bocca e Denti</p> <p>Cardiologia</p> <p>Chirurgia</p> <p>Dermatologia</p> <p>Dipendenze</p> <p>Diabetologia</p> <p>Endocrinologia</p> <p>Epatologia</p> <p>Guida ai Farmaci</p> <p>Gastroenterologia</p>	<p>Costume & Società</p> <p>Bioetica</p> <p>Centri Benessere</p> <p>Epidemie</p> <p>Gallery</p> <p>Legislazione</p> <p>Medicina News</p> <p>Storie di Medicina</p> <p>Video</p>
	<p>Scienza dell'alimentazione</p> <p>Alimentazione e prevenzione</p> <p>Disturbi alimentari</p>

Iscriviti [Privacy](#)

Aggiungi Disqus al tuo sito web [Aggiungi Disqus](#) [Aggiungi](#)