

14/04/2015 18:51

DERMATOLOGIA

## Sole Sicuro per i giovani

Abbronzatura senza rischi e danni: quando scegliere una crema mette ko i tumori

Il sole arriva sui banchi di scuola. Merito dell'AIDECO (Associazione Italiana Dermatologia e Cosmetologia) che, per divulgare l'importanza della protezione dai raggi solari e ridurre una tra le prime cinque cause di rischio di tumore, ha scelto di fare prevenzione puntando ai giovani. E dove raggiungerli se non a scuola?

**ESPOSIZIONE OK** - Lanciata ufficialmente nel 2014 e supportata da OMI, specializzata nella produzione in prodotti naturali ed eco-biologici per la cura della persona, l'iniziativa punta quest'anno a sensibilizzare gli studenti verso una corretta esposizione. Concretamente, da metà maggio, nelle scuole medie inferiori del Lazio, grazie alla collaborazione del Comune e dell'USRL (Ufficio Scolastico Regionale del Lazio) del Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca, un filmato della durata di circa 50 minuti spiegherà rischi e benefici dei raggi solari, mostrando l'importanza di scegliere la giusta protezione per ciascun tipo di pelle. "Se i giovani cresceranno consapevoli dei rischi che la foto-esposizione comporta - suggeriscono gli esperti AIDECO - questo si tradurrà anche in una minore ripercussione nell'età adulta di danni e tumori per la pelle".

**MELANOMA** - "L'incidenza del melanoma negli ultimi 30 anni è quintuplicata", ha osservato il prof. Leonardo Celleno, presidente AIDECO, in occasione del 2° convegno Sole Sicuro alla Casa del Cinema di Villa Borghese a Roma. "In Italia si contano circa 2 mila nuovi casi di melanoma ogni anno. Mentre sono 100 mila gli italiani che ogni anno sono colpiti dal tumore epiteliale in una regione foto-esposta, meno aggressivo del melanoma ma comunque da non sottovalutare". Proprio per questo motivo è fondamentale intervenire per tempo con azioni preventive: a parte i rischi connessi al calore, l'azione del sole rappresenta un pericolo per scottature ed eritemi, che possono danneggiare in modo permanente la pelle e causare alterazioni precancerose, insorgenza prematura di rughe e altri segni di invecchiamento cutaneo. "La campagna Sole Sicuro - spiega il Prof. Celleno - si rivolge ai giovani perché sono i più sensibili a questo tipo di tematiche e possono farsi promotori di un corretto stile di vita anche tra gli adulti".

**RISCHI** - In un contesto di grande disinformazione giovanile - soprattutto nell'età compresa tra i 12 ed i 14 anni - è fondamentale imparare come esporsi al sole (quotidianamente, durante le attività sportive, durante i periodi di vacanza) e conoscere i numerosi rischi e i danni che ne possono conseguire. I più giovani sono infatti le persone più soggette a eritemi e scottature che potrebbero degenerare in serie malattie della pelle fino al melanoma.

**CULTURA DEL SOLE** - "Fino a pochi decenni fa non c'era la cultura dell'esposizione al sole - spiega la Prof.ssa Alessandra Vasselli, cosmetologa e membro Consiglio direttivo AIDECO - con il boom economico degli anni '60 c'è stata un'inversione di tendenza, con un'esposizione selvaggia al sole

1 0 2 2  
 Tweet +1 Consiglia Mi piace



Altri articoli che parlano di...

- Categorie (1)
- Person (2)
- Company (2)
- Tag (2)

esposizione sole  
 abbronzatura

**Cerca hotel** Booking.com  
 Oltre 624.000 hotel, appartamenti, ville e tanto altro...  
 Destinazione  
 Città, Regione, Nazione, Hotel  
 Arrivo  
 15 aprile '15  
 Partenza  
 16 aprile '15  
 Prenota ora, paga più tardi!  
 Cerca

ACQUISTA EDIZIONE  
 LEGGI L'EDIZIONE

DREAM DESTINATIONS,  
 IDYLIC GETAWAYS  
 vacation inspiration  
**& VIDEOS**

DREAM DESTINATIONS,  
 IDYLIC GETAWAYS  
 vacation inspiration  
**& VIDEOS**

senza sapere quali fossero i rischi. Come dimostrano gli studi più recenti, il numero di nei presenti nell'adulto è correlato con le foto-esposizioni dannose a cui l'individuo è stato sottoposto in età giovanile, così come una maggiore incidenza del melanoma è correlabile con un maggiore numero di nei".

**RAGGI UV** - Radiazioni ionizzanti e una scorretta esposizione ai raggi solari sono una tra le prime cause di rischio tumore della pelle. Il melanoma maligno cutaneo, principale causa di morte legata ai raggi UV, è il tumore a più rapida crescita nella popolazione di pelle bianca. Qualche dato: nelle ultime 3 decadi, i tassi di incidenza sono aumentati di 5 volte. Circa l'85% dei melanomi cutanei che insorgono annualmente nel mondo interessano le popolazioni di Nord- America, Europa e Oceania. La sua incidenza varia sensibilmente tra le diverse aree del mondo predominando nella razza caucasica. Si tratta di uno dei principali tumori che insorgono in giovane età e costituisce in Italia, attualmente, il terzo tumore più frequente in entrambi i sessi al di sotto dei 50 anni.

**BENEFICI** - Proprio per l'insufficienza d'informazione giovanile e la non consapevolezza dei rischi, la campagna Sole Sicuro si è rivolta quest'anno agli studenti: fondamentale è stimolare sin da subito comportamenti equilibrati per una corretta esposizione solare, al fine di ridurre i rischi per la salute derivanti da un eccessivo assorbimento di raggi ultravioletti (UV), oltre che a non temere il sole ma a "sfruttarne" coscientemente gli effetti benefici.

Roberta Maresci

#### TI POTREBBE INTERESSARE ANCHE



Liberi dagli occhiali dopo una certa età



Il "Falco" vola in tribunale con la pistola



Pasqua: il cioccolato fa bene alla salute



8 parole che non si possono tradurre in italiano (Babbel)



Immigrazione, Salvini: "Occuparemo gli alberghi..."



L'eclissi di sole dà il benvenuto alla primavera...

Raccomandato da **Outbrain**

#### Articoli sullo stesso argomento:

- + Salute: abbronzati senza rischi, al via nelle scuole del Lazio 'Sole Sicuro' - Adn-kr...
- + Detenete molta liquidità? Scoprite come UBS può aiutarvi. (4WNet)
- + Tanoressia, la malattia di chi vuole abbronzarsi
- + Via libera alla tintarella a patto di seguire le regole
- + Salute: tintarella sexy per 81% italiani, la metà non ha mai controllato nei - Adn-kr...

**Vectone**  
mobile Connect for less

New offer

- Unlimited UK Minutes
- Unlimited Data
- Unlimited UK texts
- International Rates from 1p/min

only **£10**

Send my FREE Pay As You Go SIM



## Learn to Speak English

Join more than 15 million students. 30 Conversation Classes for £1!



<p>Esselte Rubrica numerica PPL Maxi stampabile 5 € UfficioDiscount</p>	<p>Durable pz. 1. Rubrica telefonica 55 € ePRICE</p>	<p>Generico Rubrica Tavolo F.To 16X22 15 € amazon.it marketplace</p>
---	--	--

kelkoo ads

IL TEMPO Like 21,104

IL TEMPO 1 min

Cifre stellari, leggi all'interno per saperne di più...

Google rischia una multa di 6 miliardi di dollari dalla Ue

ILTEMPO.IT

Scegli Tu!

[▶ Giornale](#)

[▶ Finanziaria](#)

[▶ Fisco](#)

[▶ Calcio](#)



Commenti

Scrivi un commento

Dillo ad un amico



YOUR BROWSER DOES NOT SUPPORT HTML5 VIDEO

PLEASE USE A BROWSER WHICH SUPPORTS HTML5 VIDEO

Più interessanti

Più letti

*08:16 "Il simbolo di FI? Il Cav non può usarlo"*

*08:13 La ripresa di Renzi: salari più tassati e pil basso*

*08:10 Parla Conrada: "Ora voglio essere assolto in Italia"*

*08:08 La strage di Duisburg con armi militari*

*07:59 Maurizio Costanzo. La legge del sequel colpisce ancora*

*07:56 Ecco la squadra dello stadio*

*07:50 Macché tagli, in Regione c'è posto per tutti*

*11:27 Pettinari ad Antonelli: <Dica chi promette assunzioni ad Attiva>*

giorno e notte notizie  
in 7 lingue diverse



Tweets

Follow



IL TEMPO

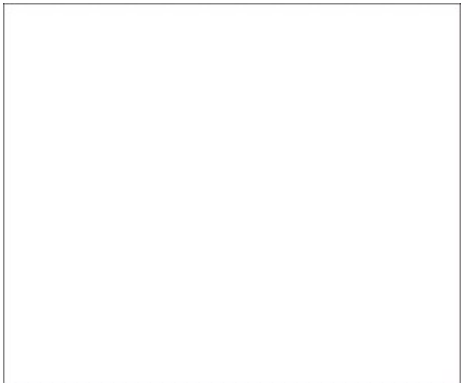
@tempoweb

23m

#Roma #regioneLazio altro che spreco, in regione c'è posto per tutti. Pisana aumenta contratti [iltempo.it/roma-capitale/...](http://iltempo.it/roma-capitale/...)  
[pic.twitter.com/eBikZAdF1A](https://pic.twitter.com/eBikZAdF1A)



Tweet to @tempoweb



<b>Roma Capitale</b>	<b>Politica</b>	<b>Cronache</b>	<b>Sport</b>	<b>Esteri</b>	<b>Cultura &amp; Spettacoli</b>	<b>Economia</b>	<b>Hitech &amp; Games</b>	<b>Multimedia</b>
Regione Lazio Cronaca Spettacoli	Campidoglio		Formula 1 Motociclismo Calcio Basket Tennis Rugby Ippica		Cinema Teatro Televisione Musica Libri Arte		Videogames App & Mobile Hardware & Software Web & Social Vigamus	

**FLICKING GREAT ODDS**

**WE HEAR YOU! Paddy Power**

The advertisement features a green background with a soccer field scene. Two players in white kits are positioned on either side of a soccer ball on a yellow spot. A goal is visible in the background. On the right, there is a smartphone icon with 'PP' on it. A small 'X' icon is in the top right corner of the banner.