

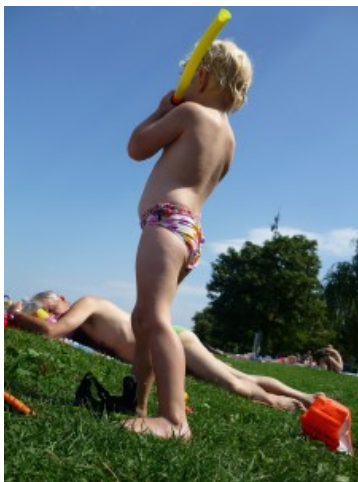
 RICERCA D'ITALIA


TEMI SALUTE

## Abbronzarsi sì, ma in sicurezza

di redazione | Published on 18 Aprile 2015

Share |

[prossimo blog post](#) 


Prendere il **sole** piace a tutti, ma è importante ricordarsi di farlo in sicurezza. **Proteggere la pelle** quando ci si espone ai **raggi solari** è infatti fondamentale per ridurre una delle prime cinque cause di rischio di sviluppare un **tumore**. È per questo che ha preso il via la campagna **Sole Sicuro**, ideata e promossa da **Aideco** (Associazione Italiana Dermatologia e Cosmetologia), che vuole sensibilizzare i più giovani sulla prevenzione e la corretta esposizione ai raggi del Sole.

La campagna **Sole Sicuro**, patrocinata da **Roma Capitale**, sarà divulgata a partire da metà maggio nelle **scuole medie inferiori** del Lazio, grazie alla

collaborazione del **Comune** e dell'**Usrl** (Ufficio Scolastico Regionale del Lazio) del **Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca**. Un filmato della durata di circa 50 minuti spiegherà rischi e benefici dei **raggi solari**, mostrando l'importanza di scegliere la giusta protezione per ciascun tipo di pelle. Crescere con la consapevolezza dei rischi legati alla **foto-esposizione**, suggeriscono infatti gli esperti dell'**Associazione Italiana Dermatologia e Cosmetologia**, si traduce in una minore ripercussione nell'età adulta di danni e tumori per la pelle.

“L'incidenza del melanoma negli ultimi 30 anni è quintuplicata – ha spiegato **Leonardo Celleno**, presidente **Aideco**, in occasione del secondo convegno **Sole Sicuro** in cui è stato presentato in anteprima il filmato della campagna. “In Italia si contano circa 2 mila nuovi casi di melanoma ogni anno. Mentre sono 100 mila gli italiani che ogni anno sono colpiti dal tumore epiteliale in una regione foto-esposta, meno aggressivo del melanoma ma comunque da non sottovalutare”.

Una delle cause dell'aumento di patologie che colpiscono la **pelle** è proprio la scorretta esposizione al sole in età giovanile, un atteggiamento nato solo a metà del secolo passato con l'improvvisa passione per l'**abbronzatura**. “Fino a pochi decenni fa non c'era la cultura dell'esposizione al sole”, ha aggiunto **Alessandra Vasselli**, cosmetologa e membro del consiglio direttivo **Aideco**. “Con il boom economico degli anni '60 c'è stata un'inversione di tendenza, con un'esposizione selvaggia al sole senza sapere quali fossero i rischi. Come dimostrano gli studi più recenti, il numero di nei presenti nell'adulto è correlato con le foto-esposizioni dannose a cui l'individuo è stato sottoposto in età giovanile, così come una maggiore incidenza di melanoma è correlabile con un maggior numero di nei”.

Proprio per questo motivo è fondamentale intervenire per tempo con azioni preventive: a parte i rischi connessi al calore, l'azione del sole rappresenta un pericolo per scottature ed eritemi, che possono danneggiare in modo permanente la pelle e causare alterazioni precancerose, insorgenza prematura di rughe e altri segni di invecchiamento cutaneo. “La campagna Sole Sicuro – ha aggiunto **Celleno** – si rivolge

## AUTORE

## redazione



Gli interventi a cura della Redazione di Galileo

[Vai alla pagina dell'autore](#)

## OGGI SU GALILEO

### Nasa: “Saremo noi i primi a sbarcare su Marte”

3 ORE FA

### Hiv: sei questioni cui prestare attenzione

4 ORE FA

### Retinite: a che punto siamo con il “collirio della Montalcini”?

8 ORE FA

## ambiente

astronomia

comportamento culture

diritti umani energia

etica e politica evoluzione

fisica e materiali hi tech libri

media medicina

## medicina e biotech

neuroscienze piante e animali

recensioni ricerca italiana

salute spazio

## Segui Galileo su



ai giovani perché sono i più sensibili a questo tipo di tematiche e possono farsi promotori di un corretto stile di vita anche tra gli adulti”.

Credits immagine: via [Pixabay](#)

tags: [melanoma](#), [salute](#), [sole](#)

## Commenti

[lascia un commento](#)

Nessun commento, per ora.

## Lascia un commento

NOME

EMAIL

TESTO

SCRIVI

## Galileo Servizi Editoriali

### Parole per la scienza

Galileo servizi editoriali è un service giornalistico che realizza inchieste per le principali testate italiane, sviluppa progetti di comunicazione per le aziende e gli enti di ricerca, produce formazione universitaria, organizza mostre, eventi, conferenze, realizza pubblicazioni su carta e siti web.

*[vai al sito di Galileo Servizi Editoriali](#)*

### Un grande aiuto dai batteri

#### Ciclone di vapore

#### All'origine della depressione stagionale

### Colpite al cuore

#### Droni all'italiana

#### Gli innovatori della radioterapia

## Partners