

## Abbronzatura senza rischi, parte la campagna Sole Sicuro



di Valentina Scotti , © 16 aprile 2015

*Come ogni anno con l'arrivo della bella stagione si inizia a pensare all'abbronzatura e come sempre arrivano i consigli per prevenire i rischi legati all'esposizione ai raggi UV*

Quest'anno la campagna di prevenzione si chiama Sole Sicuro e inizia dai giovani, sui banchi di scuola. Promossa e ideata da Aideco (Associazione Italiana Dermatologia e Cosmetologia), la campagna propone un filmato sull'importanza della [protezione dai raggi solari](#) e di una corretta esposizione al sole specialmente durante le vacanze e mentre si svolgono attività all'aria aperta, in modo da limitare una tra le prime cinque cause di rischio di tumore.

### Un filmato sugli effetti dei raggi UV

Si tratta di un'iniziativa lanciata ufficialmente nel 2014 e presentata a Roma, che arriverà da metà maggio nelle scuole medie inferiori del Lazio, grazie alla collaborazione del Comune e dell'USRL del Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca. Il filmato della durata di circa 50 minuti illustrerà i rischi, ma anche [i benefici dei raggi solari](#), ponendo l'accento sull'importanza di scegliere la giusta protezione, a seconda del tipo di pelle. Se è vero che i raggi UV abbassano la pressione sanguigna, [proteggendo da ictus e infarti](#) e [aiuterebbero persino a mantenere la linea](#), tuttavia è stato

dimostrato che a lungo andare la pelle può riportare danni anche gravi, fino allo sviluppo di tumori.

## La prevenzione parte dai più giovani

“L’incidenza del melanoma negli ultimi 30 anni è quintuplicata” osserva il professor Leonardo Celleno, presidente Aideco. “In Italia – aggiunge – si contano circa 2 mila nuovi casi di melanoma ogni anno. Mentre sono 100 mila gli italiani che ogni anno sono colpiti dal tumore epiteliale in una regione foto-esposta, meno aggressivo del melanoma ma comunque da non sottovalutare”. Ecco perché la prevenzione risulta ancora fondamentale. Sono proprio i più giovani ad essere i più esposti a scottature ed eritemi, infatti non è un caso che [i lettini abbronzanti siano stati vietati ai minori di 18 anni](#). “Ci rivolgiamo giovani – conclude Celleno – perché sono i più sensibili a questo tipo di tematiche e possono farsi promotori di un corretto stile di vita anche tra gli adulti”.

CATEGORIE: [OFF-TOPIC](#)

TAGS: [ABBRONZATURA](#), [MELANOMA](#), [RAGGI UV](#), [SOLE](#)

### ARTICOLI CORRELATI



**Gli uomini sono meno stressati se hanno amicizie maschili**



**Ford svela la nuova Focus ST al Festival della Velocità di Goodwood**



**Salone di Francoforte 2011: la Audi RS 5**



ACCEDI CON FACEBOOK

 Login with Facebook



MIGLIORI PRODOTTI



TROVA ARTICOLI

cerca qui

CERCA