

BLOGO

Informazione libera e indipendente

Lifestyle ▾ Moda Style Lusso Benessere

 bebèblog

Come proteggere i bambini dal sole

Di [valentina81](#) | martedì 10 maggio 2016

Quali sono le regole per proteggere correttamente i bambini dal sole: ecco i consigli della Società Italiana di Dermatologia e Cosmetologia.



Secondo gli esperti, gli occhiali da sole per bambini dovrebbero essere marroni e non neri e la loro forma

I MAGAZINES DI BLOGO

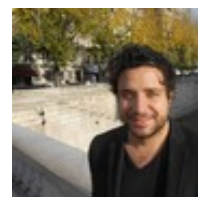
In Evidenza



Vodafone Super Fibra
Fino a 500* mega di velocità da 25 ogni 4 settimane + Netflix e Attivazione Gratuita



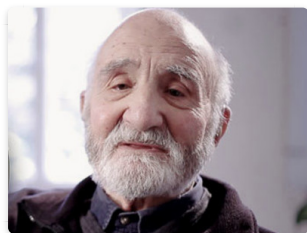
IMMOBILIARE.IT
Annunci su Mappa e per Zona. Trova ora la tua Casa con Immobiliare.it!



Impara una nuova lingua!
Non ha ancora 35 anni e parla 11 lingue: ecco i suoi segreti

Ads by 

dovrebbe essere avvolgente: più pratica da indossare, perchè più comoda e facile da mettere, ma anche maggiormente protettiva.



Impara una nuova lingua!



Prezzi dei montascale?



Impara una nuova lingua!

Ads by 

Come vanno protetti i **bambini** dal **sole**? Qual è la protezione più adatta alla loro **pelle**? Arriva la bella stagione e ovviamente i dubbi sono sempre numerosi, soprattutto quando si tratta dei bambini. Purtroppo il dubbio principale è su l'uso corretto dei filtri, perchè secondo un'indagine Ipsos per la Società Italiana di Dermatologia e Cosmetologia (Aideco): il 92% delle persone conosce il rapporto tra scottature dell'infanzia e rischio di melanoma.

Vediamo quindi alcune regole basi. Leonardo Celleno, dermatologo dell'Università Cattolica di Roma e presidente di Aideco, ha così commentato:

«Il sole ha degli effetti benefici: mezzora, un'ora al giorno fa bene alla salute e all'umore. Per affrontarlo in sicurezza servono protezioni adeguate, e informazioni corrette».

Per questo Aideco lancia Sole sicuro, una campagna che punta a educare i ragazzi delle medie a un corretto rapporto con il sole. Il neonato non dovrebbe mai essere esposto direttamente al sole e fino ai 2 anni il tempo trascorso al sole dovrebbe essere limitato giusto per il bagnetto. La protezione da usare è la 50 in tutte le zone

SCELTI PER VOI



I lavaggi nasali hanno controindicazioni? I consigli degli...



Affaticamento degli occhi nei bambini: limitate l'uso di...



Ecco gli alimenti più ricchi di acido folico ideali per la...

CATEGORIE

Categorie principali	+
Abbigliamento	+
Accessori	+
Giochi	+

[Vedi tutte](#) | [Archivio](#)

esposte e i bambini devono avere **cappello, occhiali e maglietta**.



Protezione solare per neonati: quale scegliere per la pelle delicata dei bambini

Ecco alcuni consigli utili in merito alla protezione solare da utilizzare per i neonati

La situazione cambia un pochino dopo i 2 anni. Possono stare al sole nelle ore più fresche, evitando dalle 11 alle 16, quanto la potenza dei **raggi Uvb** è massima. Il fattore di protezione deve essere all'inizio 50, poi se ha una base abbronzata e un **fototipo scuro** (e se non c'è familiarità con il melanoma o nei evidenti) si può passare alla 30. La crema da acquistare deve indicare protezione per raggi Uvb e Uva. La crema va applicata ogni 2 ore, dopo il bagno e anche se il bambino sta sotto l'ombrellone.

Via | [Repubblica](#)

 [Guarda la Galleria "Come proteggere i bambini dal sole"](#)

Leggi anche: [Salute](#)

Vota l'articolo:

Nessun voto. Potresti essere tu il primo!

© Foto Getty Images - Tutti i diritti riservati

[Homepage](#) > [Salute](#)

0 commenti [Aggiorna](#)

Ordina: [Meno Recenti](#)