

natural
BEAUTYSALVA
LA TUA
PELLERITA GIACOMELLO
Medico estetico
a Bologna e MilanoScrivete a
natural@cairoeditore.itRipara i danni
del sole?

Certo. L'acido glicolico ha un'azione lenitiva e antinfiammatoria, ed è molto utile per trattare gli eritemi solari e i danni da fotoinvecchiamento.

Ripara la cute e le dona elasticità, perché favorisce la produzione di collagene ed elastina.

Quali prodotti
uso dopo
la terapia?

Sarà il medico a stabilire, in base al tipo di pelle, quali utilizzare. Idratanti, nutrienti o purificanti, vanno sempre associati al trattamento con acido glicolico.

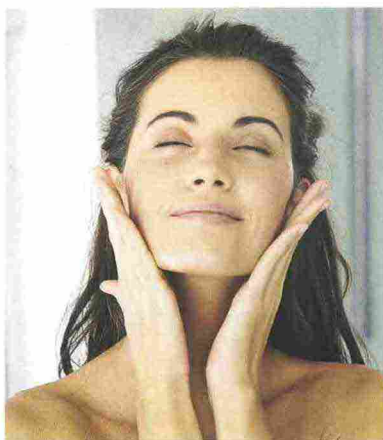
STRATEGIE ANTIAGE

PREPARA IL VISO
A RINASCERE

Guida all'acido glicolico, l'elisir naturale che toglie anni, stanchezza e imperfezioni alla cute

Tra le sostanze che rigenerano la pelle, l'acido glicolico ha un ruolo da protagonista. È un alfaidrossiacido e, a dispetto del nome, può essere considerato un prodotto naturale perché viene estratto dalla canna da zucchero. Ha un meccanismo d'azione davvero completo: dà elasticità alla cute, la idrata e ne aumenta lo spessore se è fragile e sottile, elimina le cellule morte, veicola i principi attivi degli altri ingredienti cui è abbinato e agisce in profondità nel derma.

L'acido glicolico è un prodotto sicuro, non tossico, ed è perfetto per trattare vari inestetismi: rughe, disidratazione, impurità, cicatrici dell'acne, macchie. Prima di iniziare la terapia medica ad alte concentrazioni, è necessario però preparare la pelle. Dopo la prima visita, il medico prescrive alla paziente un prodotto a base di acido glicolico da applicare sulla cute per due settimane. Questo permette di capire in che modo la cute reagisce a questa sostanza. In questa fase è importante non esporsi al sole, usare sempre una protezione solare e, mattina e sera, i cosmetici adatti.



La prima settimana si applica il prodotto a base di acido glicolico solo la sera, sulla pelle deterata e tonificata: può causare un lieve, momentaneo pizzicore. Non va mai steso sul contorno occhi e, dopo 10-15 minuti, si applicano i cosmetici adatti alla tipologia cutanea in base alle prescrizioni del medico: antibiotici sui foruncoli, idratanti e nutrienti per pelli senescenti, lenitivi e disarrossanti per pelli sensibili e delicate. La seconda settimana, il prodotto all'acido glicolico si applica mattina e sera, e una maschera due o tre volte la settimana migliorerà il risultato. A questo punto, la pelle è pronta per la terapia, che in genere prevede 6-8 sedute, più il mantenimento una volta raggiunti i risultati desiderati.

Attenta alla protezione

La pelle trattata con acido glicolico non va mai esposta al sole. I raggi solari, infatti, potrebbero favorire la formazione di macchie cutanee. Proteggila quindi ogni giorno, anche in città, con filtri solari ricchi di principi attivi naturali antiossidanti e protettivi, come l'olio di sesamo, e idratanti come l'olio di argan.

• Latte solare ecobiologico olio di argan Spf 30, Omia (16,90 euro).



A CURA DI CHIARA DALL'ANESE

QUATTRO SETTIMANE
PER RIGENERARTI

Per aiutare la pelle a rinnovarsi, il primo passo è eliminare le cellule morte superficiali. Queste, infatti, ostacolano la respirazione cutanea e rallentano il turnover cellulare. La crema con acido glicolico, mandelic, lattobionico e gluconico e zuccheri naturali favorisce la rigenerazione della cute in quattro settimane. Contiene anche filtri Uva e Uvb, che assicurano all'epidermide la giusta protezione dai raggi.

• Crema ricca acido glicolico Attivi Puri, Collistar (39,50 euro).



DISSETA LA CUTE

Dona alla tua pelle un surplus di idratazione con la maschera a base di acido ialuronico. Con microalghe rosse, azzurre e verdi e acqua di ghiacciaio, rigenera la cute arida. Si stende sul viso deterato e asciutto 10 minuti e poi si toglie senza risciacquo.

• Maschera idratante intensiva Hydraenergy, Korff (9,90 euro).



SEGRETI ORIENTALI

Si ispira alla routine di bellezza delle donne coreane l'essenza a base di acido glicolico. Da stendere su viso, collo e décolleté prima del siero, per potenziarne l'efficacia, contiene estratto di peonia bianca che uniforma e illumina, e acqua d'uva, idratante e lenitiva.

• Essence Concentrée Éclat Vinoperfect, Caudalie (28,60 euro).



RINNOVA CON DOLCEZZA

Un mix di ingredienti botanici per far splendere la pelle. Dona la luminosità e la levigatezza di un peeling con acido glicolico professionale, ma grazie ai principi attivi lenitivi ha un'azione più delicata, che evita irritazioni.

• Peeling Institut Youth Resurfacing Peel, Darphin (63,20 euro).



Getty Images

Codice abbonamento: 126876