



Sole

I giovanissimi - così come molti adulti - sanno davvero poco sulle regole per esporsi al sole in modo corretto, e ancor meno su quanto un'esposizione esagerata - o intermittente - rappresenti un serio pericolo nel tempo per la propria salute. È invece fondamentale imparare a prendere il sole con giudizio, proteggendosi con le creme solari e gli indumenti nelle ore più calde, e conoscere i rischi e i danni che possono seguire ad una scorretta esposizione ai raggi UV sin da piccoli. Per diffondere le conoscenze tra i più giovani, è partita in questi giorni la campagna di sensibilizzazione "Sole Sicuro", promossa e organizzata da Aideco (Associazione italiana dermatologia e cosmetologia) supportata da Omnia, con il supporto di Roma Capitale, Comune e Ufficio Scolastico del Lazio. L'iniziativa, alla sua seconda edizione, quest'anno arriverà nelle scuole medie inferiori del Lazio con la proiezione di un filmato che spiega a ragazzi e insegnanti come sfruttare gli effetti benefici del sole e come difendersi dai gravi danni che i raggi solari possono procurare se non si protegge bene la pelle.

(mp. s.)

