

in bellezza
beauty showroom

ALTA PROTEZIONE

Per prevenire eritemi e photo-aging non c'è che un mezzo: utilizzare un solare efficace che protegga la tua pelle quando ti sdrai in spiaggia con Spf giusto. Ecco i migliori scelti dalla nostra esperta per te

Aria di mare! Regola numero uno: proteggere la pelle di viso e corpo dalle insidie del sole, prevenendo la formazione di rughe e macchie. Che sia crema, latte, emulsione o mousse, il solare deve garantire una "schermatura" ad ampio spettro, con filtri anti Uva (che prevengono l'invecchiamento precoce), Uvb (contro eritemi e scottature) e possibilmente infrarossi. Inoltre dovrebbe resistere ad acqua e sudore. Ma come scegliere l'Spf, cioè l'indice protettivo più adatto a te? "La prima settimana di esposizione, con-

siglio un indice di protezione molto alto (Spf 30-50) per tutti" - sottolinea Magda Belmontesi, dermatologa a Milano e a Vigevano - "i giorni successivi, dipende sia dal fototipo (il colore di pelle, occhi e capelli), sia dal tempo trascorso al sole. Si va da un Spf 50 per la carnagione chiara (rossa o bionda) che, pur scottandosi facilmente, si espone a lungo, a un 25-30 per le pelli più olivastre. Nei giorni successivi, si può progressivamente scalare, senza mai scendere sotto il 15". Per il viso, meglio scegliere un solare specifico che ai filtri solari elevati unisca sostanze an-

tiossidanti. Alternando, se possibile, texture differenti: al mattino, crema o latte più consistenti, durante la giornata in spiaggia, fluido o gel leggeri e assorbibili. "In più, ideale uno stick a schermo totale sia sulla zona a T del volto (fronte, naso e mento), più soggetta alle macchie brune, sia sulle palpebre e il contorno occhi e labbra - continua Magda Belmontesi - queste aree, dove la pelle è più sottile e delicata, vanno difese in modo particolare da arrossamenti ed eritemi, che potrebbero diventare veri e propri edemi. E formarsi di nuovo, a ogni successiva esposizione al sole". ♦

Formula Bio

Contiene uno schermo fisico Uva e Uvb che riflette i raggi solari, protegge le pelli molto chiare e sensibili al sole: Latte Solare Eco-Biologico Spf 50+ Omia (200 ml, € 18,90, gdo e profumeria). Tra gli ingredienti, gli oli di argan (idratante e protettivo), cocco (emolliente e nutritivo) e sesamo, (antiossidante e fotoprotettivo).



Senza tracce

Lo Spray Solare Velo Invisibile per il Corpo 50 Protezione Alta L'Erbolario (150 ml, € 18,50, negozi monomarca) offre un'elevata protezione ed è di pratico utilizzo, lasciando sulla pelle una piacevole sensazione di benessere senza tracce. Merito degli oli di fico d'India e di dattero del deserto, nutrienti, e dell'alfa bisabololo, addolcente e rinfrescante.



Con antiossidanti

Privo di profumo, coloranti, parabeni, siliconi, oli minerali, allergeni conosciuti e nickel, lo Spray Solare Protezione Attiva Spf 50 Collistar (150 ml, € 32, profumeria) scherma la pelle dal sole, lasciandola morbida e setosa. Con luteina e vitamina E, antiossidanti, olio di jojoba ed estratto di opuntia, idratanti e lenitive.





A cura di
Monica Caiti



No alle macchie

Indicata soprattutto per le pelli chiare e sensibili, comprese quelle dei bambini, Sun Defence Crema Solare Spf 50+ **Lepo** (100 ml, € 19, erboristeria, farmacia e su www.lepo.it) previene le macchie e i segni del tempo. Al centro della formula, sostanze bio come oli di oliva e di cocco ed estratto di aloe, oltre a proteine del grano e vitamine A ed E.



Per la zona T del viso

Senza parabeni e resistente all'acqua, lo Stick Solare Idratante Spf 50 **Angstrom** (9 ml, € 11,99, farmacia) protegge efficacemente le zone più delicate del viso, puntando su un complesso di filtri Uva e Uvb.



Filtri garantiti

Promette un'abbronzatura uniforme e senza danni, il Solare Anti-età Protezione Alta Spf 30 **Bakel** (50 ml, € 59, profumeria). Ricco di antiossidanti e attivi anti-età, nutrienti e lenitivi, vanta un selezionato mix di filtri fisici e chimici, scientificamente provati attraverso test europei e conformi alla normativa Fda degli Stati Uniti.

